

E DIN 33961-3:2018-08 (D)

Erscheinungsdatum: 2018-06-29

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 3: Gruppentraining

Inhalt	Seite
Vorwort	3
1 Anwendungsbereich.....	4
2 Normative Verweisungen	4
3 Begriffe	4
4 Allgemeines	4
5 Gruppentraining	4
5.1 Flächen für Gruppentraining.....	4
5.2 Bodenbelag für Gruppentraining.....	5
5.3 Beleuchtung	5
5.4 Gehörschutz der Trainierenden	5
5.5 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf.....	5
5.5.1 Allgemeines	5
5.5.2 Eingangsgespräch.....	5
5.6 Personalanforderungen für Gruppentraining.....	6
6 Prüfverfahren Gruppentraining.....	7
6.1 Prüfung der Flächen für Gruppentraining	7
6.2 Prüfung des Bodenbelags für Gruppentraining	7
6.3 Prüfung des Gehörschutzes der Trainierenden	7
6.4 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	7
6.5 Prüfung der Personalanforderungen für Gruppentraining.....	7
Anhang A (informativ) Erläuterung zu Impact-Angeboten	8
Anhang B (informativ) BORG-Skala	9
Anhang C (normativ) Einstufung der Praktiker in DQR nach nicht formal und informell erworbenen Kompetenzen.....	11
Literaturhinweise	13